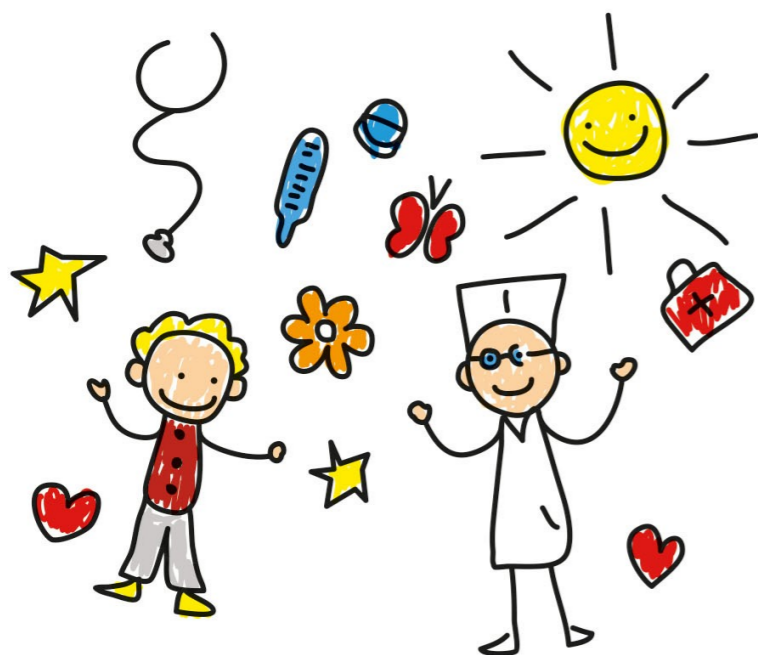


Боль у детей

**Боль нельзя терпеть!
Ребенок должен быть обезболен!**

Информация для родителей



Статья 19 Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» устанавливает право пациента на облегчение боли, связанной с заболеванием, доступными методами и лекарственными препаратами.

ПОЧЕМУ БОЛЬ НУЖНО ЛЕЧИТЬ?

Болевой синдром — самая распространенная проблема при ЛЮБОМ заболевании (инфекция, травма, хирургическая патология, онкология, судороги, мышечный спазм, др.). Боль часто сопровождает медицинские манипуляции.

Острая боль, если ее не профилактировать или не лечить, ухудшает течение заболевания и повышает риск неблагоприятного исхода; может перейти в хроническую.

ВСЕ ЛИ ДЕТИ ЧУВСТВУЮТ БОЛЬ?

Все дети чувствуют боль, даже новорожденные и те, кто не может о ней рассказать.

МОЖНО ЛИ ОЦЕНИТЬ НАЛИЧИЕ И ИНТЕНСИВНОСТЬ БОЛИ У ДЕТЕЙ?

Да. Боль — субъективное ощущение. Поэтому при ЛЮБОМ заболевании и у детей любого возраста необходимо использовать шкалы оценки боли, а также проводить тщательный опрос ребенка и ухаживающих за ним лиц (родители, бабушка, дедушка, няня, медперсонал).

У неговорящих детей боль тоже можно оценить с использованием специальных поведенческих шкал.

Родители должны уметь оценивать боль у своего ребенка по шкале в баллах и учить ребенка делать то же самое (с учетом возрастных и когнитивных особенностей). Это поможет вовремя выявить боль и успешно ее лечить.

Регулярная оценка боли — ключ к ЭФФЕКТИВНОМУ ОБЕЗБОЛИВАНИЮ!

Боль НУЖНО рутинно оценивать наряду с давлением, пульсом, температурой, частотой дыхания ребенка.

Шкалы используют ДО назначения лечения и регулярно ВО ВРЕМЯ проведения обезболивающей терапии

Попросите лечащего врача или медсестру научить вас и вашего ребенка правильно оценивать боль по шкале

На что нужно обращать внимание при оценке боли у детей?

- что усиливает и что облегчает боль?
- где именно болит, куда отдает боль, есть ли что-то особенное в том, как болит?
- как сильно болит?
- когда началась боль, как долго болит?
- ночной сон (нарушен или нет)

ОСНОВНЫЕ ШКАЛЫ ОЦЕНКИ БОЛИ У ДЕТЕЙ

- Поведенческая шкала для детей до 3-х лет и невербальных детей всех возрастов.
- Шкала лиц (рожиц) для детей от 3-х до 7 лет (можно старше).
- Цветная шкала Элланда для детей от 3-х до 7 лет (можно старше).
- Шкала рук для детей старше 3-х лет.
- Визуально-аналоговая шкала для детей старше 7 лет



КАК ЛЕЧАТ БОЛЬ У ДЕТЕЙ?

У большинства детей болевой синдром может быть успешно купирован. Необходимо быстро понять его причину и назначить обезбоживание. Используют комбинацию фармакологических (лекарства) и нефармакологических методов (психологические, физические, физиотерапевтические, др.).

Основные принципы назначения обезболивающих: «по восходящей» от слабых к сильным, «регулярно по часам», «безболезненный путь введения», «индивидуальный подход».

Обезболивающая лестница у детей (ВОЗ, 2012 г.)

Ступень 1

Неопиоидные анальгетики

- +/- адъювантные анальгетики
- +/- нефармакологические методы

Ступень 2

Опиоидные анальгетики

- +/- неопиоидные анальгетики
- +/- адъювантные анальгетики
- +/- нефармакологические методы

!!! Ребенок ДОЛЖЕН быть обезболен как можно быстрее, особенно в случае сильных болей

Если боль возникла или усилилась ночью, в выходные и праздничные дни – вы всегда можете вызвать скорую помощь, чтобы быстро обезболить ребенка.

!!! Если Вы столкнулись с проблемой назначения, выписывания, получения обезболивающих — звоните на горячую линию (см. на обороте)

Телефоны всероссийских горячих линий:

- **Росздравнадзор**
8-800-500-18-35 (круглосуточно, бесплатно)
- **Горячая линия по паллиативной помощи Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи**
8-800-700-84-36 (круглосуточно, бесплатно для всех регионов страны)
- **БМЧУ Детский хоспис «Дом с маяком»**
8-495-649-39-49 (для жителей Москвы и Московской области)

Источники литературы:

1. Рекомендации Всемирной организации здравоохранения, 1998 и 2012 гг.:
 - Cancer Pain Relief and Palliative Care in Children. — World Health Organization, 1998. — Стр. 53-58. <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42001/1/9241545127.pdf>
 - WHO guidelines on the pharmacological treatment of persisting pain in children with medical illnesses. — World Health Organization, 2012. <http://www.rcpcf.ru>
2. Библиотека на сайте БФ «Детский паллиатив» <http://www.rcpcf.ru/biblioteka/>

Составитель: к.м.н., доцент Савва Н.Н.

© Благотворительный фонд развития паллиативной помощи «Детский паллиатив», 2018

www.rcpcf.ru

