**Дневник наблюдений за тягостными симптомами**

|  |
| --- |
| **ДАТА** |
|  |
| **Тягостный симптом** | **Когда и при каких обстоятельствах возник, какие меры предприняли**  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |